

HÔTEL DE ROUGEMONT & SPA, UN SÉJOUR RESSOURÇANT DANS LES MONTAGNES SUISSES

DOSSIER DU 20/06/2022 - En partenariat avec Médias France

Dans un cadre alpin authentique, l'Hôtel de Rougemont & Spa accueille ses clients pour un moment de sérénité.



Un éveil des sens

Au cœur d'un hôtel qui a pris ses quartiers dans les imposantes montagnes suisses, le spa de l'Hôtel de Rougemont & Spa emmène à lui seul dans un univers de bien-être. En cœur de ce bel hôtel, ce spa à la décoration soignée et authentique permet de se déconnecter du monde extérieur. Face à la montagne et à côté d'une cheminée réconfortante, le spa de 551 m², accessible des clients de l'hôtel ou de clients extérieurs, est riche d'une piscine intérieure chauffée, d'un sauna, d'un hammam, d'une salle de fitness et de trois salles de soins, dont une double. bercés par une playlist relaxante, les visiteurs du spa peuvent profiter de toutes ces installations, d'une bonne tisane et des mains expertes des masseurs pour passer un moment plus qu'agréable.

Tout à disposition pour passer le meilleur moment possible

« Nous voulons leur offrir un moment hors du temps. Un spa est fait pour se ressourcer, pour purifier son corps et apaiser son esprit », estime Camille Mieszczak, Spa manager de l'hôtel. En plus d'une ambiance apaisante et d'installations propices au bien-être, le spa dispose d'une offre de soins à réserver pour soi ou à offrir. En plus de massages traditionnels, le spa de l'hôtel Rougemont propose le Nuxe Massage « Energ'essence » qui allie le visage et le corps en utilisant des pierres de quartz fumé, afin de décharger le corps d'énergie négative. Les praticiens de l'établissement ont à leur disposition les produits de la marque française Nuxe, reconnus pour leur naturalité, pour leurs engagements éco-responsables et pour leur efficacité.



Un hôtel idéalement situé

Rougemont, un des plus beaux villages de Suisse, a beaucoup de charme. Situé à 550 kilomètres de Lyon et à quelques kilomètres du célèbre village de Gstaad, il est attractif hiver comme été. L'hôtel jouit donc d'une localisation idéale ! En effet, en plus du très bon restaurant maison, membre de la grande table le suisse, les visiteurs de l'Hôtel de Rougemont & Spa peuvent s'évader lors de randonnées au milieu des montagnes, de visites de parcs naturels, mais aussi d'activités à sensation, comme du Stand Up Paddle, un tour de montgolfière, un saut en parapente, des descentes à ski ou une balade en chiens de traîneaux. « C'est un cadre où la nature règne, loin de l'agitation de la ville. Nous avons des visiteurs de toute la Suisse mais aussi de France qui viennent profiter de cette atmosphère », explique Licinio Sanches, directeur adjoint de l'établissement. Ainsi, l'Hôtel de Rougemont & Spa est une adresse à retenir pour découvrir la tranquillité et l'authenticité des Alpes suisses.

À l'approche de l'été, l'hôtel favorise et propose des séjours bien-être, qui mêleront soins, détox, yoga et coaching. Ces programmes participent à la diminution du stress, à la qualité du sommeil et réconcilient l'esprit et le corps.