



HOTEL DE ROUGEMONT AND SPA
SWITZERLAND

Règlement & Informations

Calme & Sérénité

Le Nuxe Spa est un havre de paix et de bien-être. Veuillez nous aider à préserver cette ambiance. Nous vous remercions de bien vouloir éteindre vos téléphones portables.

Heures d'ouverture :

Le Nuxe Spa est ouvert de 7h à 21h, les Soins sont disponibles de 10h à 19h sur réservation.

L'accès au Nuxe Spa est libre pour les clients de l'Hôtel.

Etiquette :

Pour le respect des autres clients, il est interdit de fumer et d'utiliser son téléphone portable dans le Spa.

Nous vous prions de ne pas élever la voix afin de ne pas déranger les autres visiteurs.

La direction décline toute responsabilité en cas d'accident dans le Nuxe Spa, y compris la piscine, qui n'est pas surveillée.

La direction décline toute responsabilité de perte d'objet. Nous vous recommandons de laisser tous vos bijoux et objets de valeur dans votre chambre avant de vous rendre au Spa.

Chaque client utilisant les facilités du Spa porte des chaussons.

Il est interdit de courir, ainsi que de sauter ou de plonger dans le bassin.

Il est interdit de fumer, de consommer de l'alcool ou de la nourriture autre que servie par le Nuxe Spa.

Le port de Maillot de bain est **obligatoire** dans l'enceinte du Spa.

Conditions Relatives à l'âge :

Le Spa est accessible aux personnes de plus de 16 ans.

Consultation :

Nos thérapeutes sont disponibles pour des consultations individuelles afin de déterminer vos besoins spécifiques et de nous permettre de personnaliser vos soins.



HOTEL DE ROUGEMONT AND SPA
SWITZERLAND

Conseils d'utilisation :

Par mesure d'écologie, nous vous invitons à réguler votre utilisation des serviettes

Commencez avec une douche avant l'utilisation des installations Sauna- Hammam- Piscine.

Pour protéger votre peau et préserver l'hygiène, utiliser une serviette au Sauna.

Restez Maximum 15 minutes au Sauna & au Hammam et sortez immédiatement en cas de sensation d'inconfort.

Il est recommandé de prendre une douche très froide après l'utilisation du Hammam ou du Sauna.

Buvez de l'eau pour bien hydrater votre corps et reposez-vous avant de recommencer un deuxième cycle.

Nous vous conseillons de profiter des installations du Nuxe Spa avant tout soin. Cela stimulera votre système sanguin et lymphatique et décuplera les bienfaits des soins.

Les hommes sont priés de se raser avant tous les soins du visage de manière à obtenir des résultats optimaux.

Pour prolonger les bienfaits du Nuxe Spa chez vous, de nombreux produits sont en vente dans la boutique.

Femmes enceinte : les remous et la chaleur de l'eau peuvent créer des émanations et causer des nausées. Nous déconseillons l'utilisation du Sauna & du Hammam pour les femmes enceintes. Il est déconseillé de se faire masser pendant les trois premiers mois de la grossesse.

Arrivée : merci d'arriver 10 minutes avant votre soin afin de remplir la fiche d'évaluation de votre état de santé et de prendre le temps de vous détendre dans le cadre paisible de notre Spa.

Retards : il nous est impossible de prolonger la durée de votre soin en cas de retard de votre part.

Annulations : Veuillez prévoir un préavis de cinq heures pour les soins individuels et de 24 heures pour les forfaits Spa. Faute de quoi nous devons vous facturer 50% du prix du soin. Si vous ne vous présentez pas à votre rendez-vous, les frais seront alors de 100%.

Températures : Piscine : 28- 29°C Sauna : 90°C Hammam : 45°C